

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребёнка ДС №5 «Теремок»

# Опыт работы инструктора по физической культуре Стронадко Натальи Владимировны

ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
ПОСРЕДСТВОМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПЕДАГОГОВ,  
РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ НА ЗАСЕДАНИЯХ СЕМЕЙНОГО  
КЛУБА «ТЕРЕМОК» В МКДОУ ЦРР №5

Г. МИРНЫЙ

## Цель работы семейного клуба «Теремок»:

Установление устойчивых связей и создание единого образовательного пространства в системе «семья – детский сад» через проведение системы мероприятий в рамках семейного клуба «Теремок».



# Задачи:

- Создавать положительную эмоциональную среду общения между детьми, родителями и педагогами
- Формировать сознательное отношение родителей к воспитанию детей, помочь выбрать правильное направление развития системы «родитель – ребёнок», совершенствовать уровень включения родителей в деятельность МДОУ.
- Повышать педагогическую компетентность родителей в вопросах развития и воспитания дошкольников, активизировать и обогащать педагогические знания и умения родителей.
- Стимулировать детей и родителей к общению, эмоциональному сближению в процессе совместной деятельности, сплотить коллектив родителей общей идеей воспитания ребенка.
- Способствовать воспитанию у взрослых и детей потребности в здоровом образе жизни, развитию заинтересованности родителей в физическом воспитании собственного ребенка на собственном примере.

# Характеристика клуба

- ◎ **Тип клуба:**

практико-ориентированный,  
долгосрочный, открытый.

- ◎ **Участники клуба:**

администрация, педагоги МДОУ,  
воспитанники и их родители.

# Структура деятельности

- ◎ Теоретическое просвещение, обучение
- ◎ Практическое применение навыков



# УСЛОВИЯ

- **Наличие высококвалифицированных специалистов**
- Предметно-развивающая среда – закуплен новый, яркий инвентарь, соответствующий требованиям СанПиН (строительный модуль, гусеница для подлезания, сухой бассейн, степ-платформы; спортивные тренажеры – беговая дорожка, бегущая по волнам, гребной, силовой, велотренажер; диски здоровья, мячи-кенгуру, фитболы с шипами и без, и др. Изготовлено нестандартное оборудование.
- Созданы благоприятные санитарно-гигиенические условия, соблюдается организовано рациональное 4-хразовое питание, ежедневно проводятся утренняя гигиеническая разминка, закаливающие процедуры, физкультминутки, бодрящая гимнастика, ежедневное пребывание на свежем воздухе, физкультурные занятия в спортивном зале и на воздухе, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателей и детей, спортивные праздники и развлечения.
- Налажен контакт педагогического персонала МДОУ с родителями воспитанников.

# Принципы работы клуба

- Единство целей и задач воспитания здорового ребенка в ДООУ и семье. Оно достигается посредством поиска средств и методов единой линии воспитания, координаций действий педагогов и родителей.
- Наглядность в организации совместной деятельности родителей и детей на примере педагогов МДОУ, других семей воспитанников, обмен опытом семейного воспитания.
- Доступность предлагаемого материала для восприятия каждого родителя.
- Принцип прочности, осознанности и действенности результатов образования, воспитания и развития.
- Принцип научности – подача достоверной информации с научной точки зрения.
- Индивидуальный подход к каждому ребенку и к конкретной семье.
- Постепенность овладения информацией, её соответствие возрастным критериям воспитанников, своевременность подачи материала.
- Конкретность – Выдача информации порциями, самыми значимыми выжимками.
- Систематичность и последовательность работы. Работа ведется на всех возрастных группах МДОУ по заранее оговоренному плану.
- Взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей, укрепление отношений в системе «Детский сад – семья».

# Этапы работы:

- ◎ Подготовительный

- ◎ Основной

- ◎ Заключительный

# Подготовительный этап



- ◎ Собрание творческой группы, коррекция положения о работе клуба, перспективное планирование мероприятий

# Основной этап



- ◎ Проведение совместных мероприятий с привлечением родителей

# Заключительный этап

- ◎ Подведение итогов работы семейного клуба, определение перспектив для дальнейшей работы.

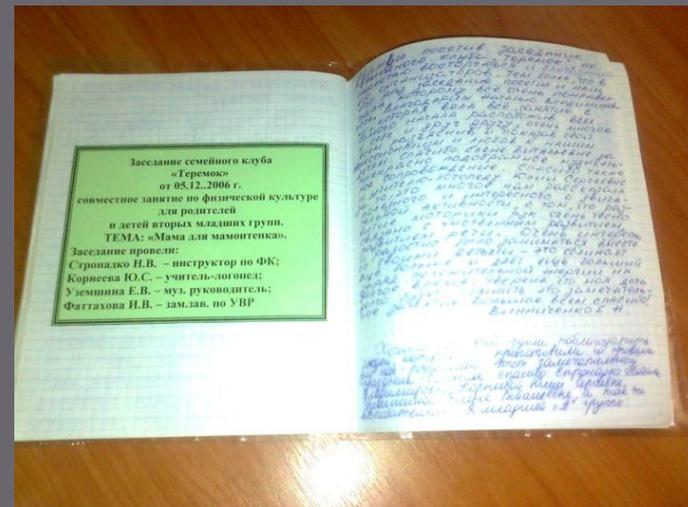


# Результаты работы

Работа семейного клуба в детском саду способствовала:

- Созданию положительной эмоциональной среды общения между детьми, родителями и педагогами
- Формированию сознательного отношения родителей к воспитанию детей, выбору родителем правильного направления совместного пути в решении задач оздоровления и физического развития ребенка.
- Повышению педагогической компетентности родителей в вопросах развития и воспитания дошкольников, активизации и обогащению педагогическими знаниями и умениями родителей.
- Стимулированию детей и родителей к общению, эмоциональному сближению в процессе совместной деятельности, сплочению коллектива родителей общей идеей воспитания ребенка.
- Воспитанию у взрослых и детей потребности в здоровом образе жизни, развитию заинтересованности родителей в физическом воспитании собственного ребенка на собственном примере.

# Книга отзывов



Спасибо за внимание!

